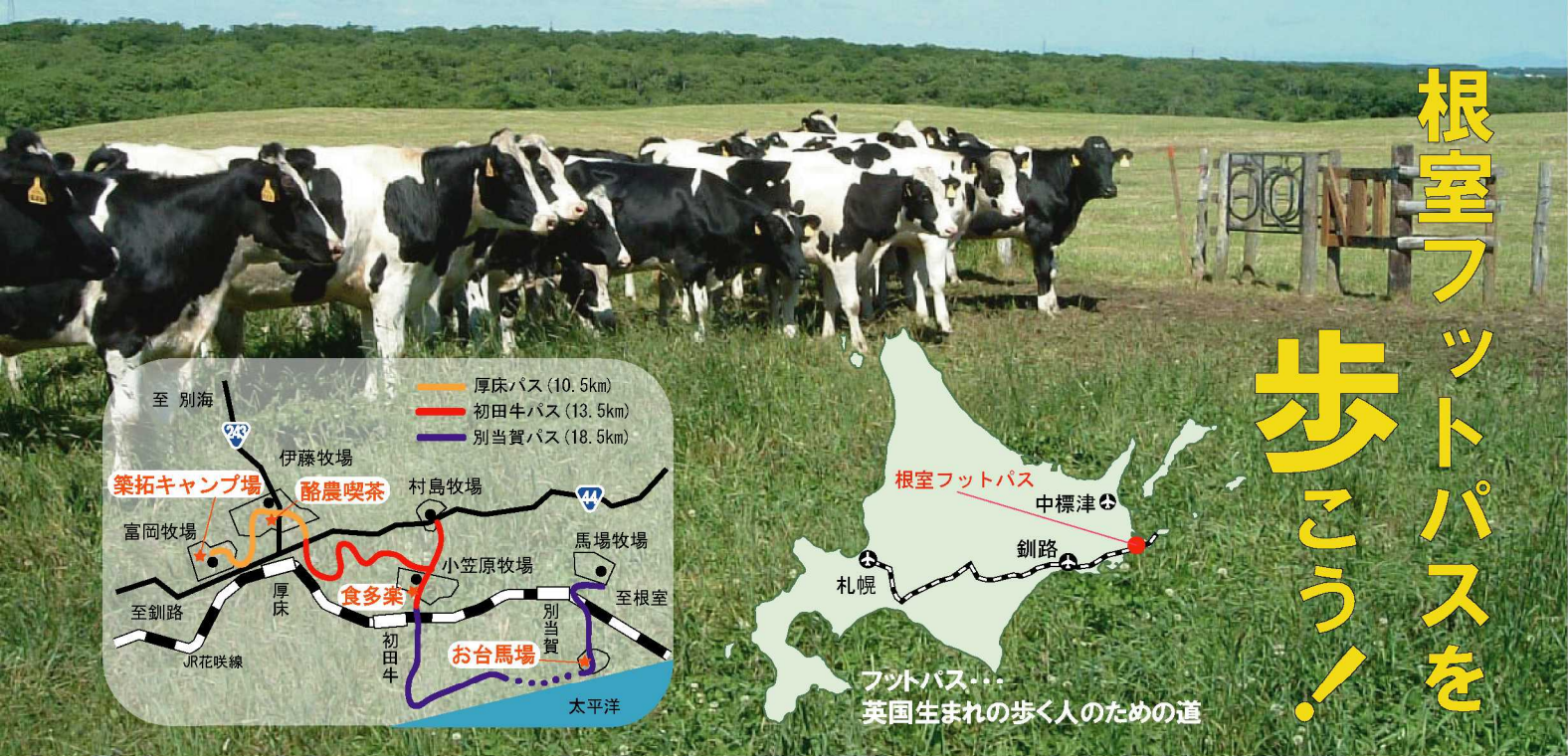


# 根室フットパスを

# 歩こう！



## ▲キャンプ場に沈む夕日 牧草地に囲まれた抜群のロケーション 築拓キャンプ場

沈む夕日を見ながらドラム缶風呂につかって汗を流そう。その他、ピザ釜を使って本格ピザを焼いたり、BBQも楽しめる。各テントサイトに石炉があるので焚き火もOK。  
富岡牧場：キャンプ場受付 TEL0153-26-2188



### 厚床バス

モデルコース  
(所要時間：約5時間)

酪農喫茶に車を止めてもの思いにふける丘へ。根室ならではの風景をカメラでバシヤリ！

行って戻って 30分  
酪農喫茶GrassyHill  
↓ 徒歩10分  
もの思いにふける丘  
↓ 徒歩10分  
酪農喫茶GrassyHill



▲もの思いにふける丘。国後島・知床連山を一望。  
牧草の上に寝転んでみよう  
**もの思いにふける丘**  
目を閉じれば時の経つのも忘れてしまう。ここでは、昼寝をしたり、写真を撮ったり…思い思いの時間を過ごそう。エソシカやタンチョウもよく遊びに来るスポットなので運がよければ出会えるかも。



▲そばづくり体験

道産の素材を使って手づくりしましょ  
**農産物加工体験館“食多楽”**  
地産地消を掲げ、生産者の視点より素材にこだわった乳製品加工、パン作り、燻製体験などを行っている。そば打ちやアイスクリームづくりなど友達や家族で楽しもう。※小笠原牧場：アイスクリームづくり体験、そば打ち体験 約120分 TEL0153-26-2770

## 初田牛バスモデルコース (所要時間：約3時間)



▲初田牛の農道  
豊かな植生、水遊び  
**川原で遊ぼう！**  
美しく蛇行する別当賀川は生き物の宝庫。植生も豊かなので、観察するのも面白い。橋を見つけたらその脇から川原に降りて遊ぼう。注：水遊びの際は、川の流れが緩やかな浅瀬を選びましょう。

## 初田牛バス

農道をサイクリング  
手打ちそばでお昼ごはん

森林浴をしながら海へと続く牧草地を歩く

## 国有林から牧草地

多様な植生を残す国有林を通り、なだらかな道を海に向かって歩く。海の水面が遠くに見える始まったら、もうすぐそこは牧草畑。「ペーペー」と牛を呼んでみよう。好奇心旺盛な放牧牛が近寄ってくるかもしれない。



▲原始のままの森を抜けて



▲ヒオウギアヤメ

この土地ならではの草花や高原に咲く可憐なものまであふれる花たち  
国有林や牧草畑、海岸線に至るまで実に様々な野の草花に出会う。夏でも冷涼な気候のため、平地で高原に咲く花が観察できる。控えめに、美しく咲く花々をうっとり眺め歩きたい。

## 別当賀バス

山野草や野鳥を楽しむながら太平洋を臨む海辺の道へ

カメラや双眼鏡、スケッチブックを持ていこう。

### [ アクセス ]

- 飛行機／[東京・大阪発着] 東京（羽田）⇄中標津、東京（羽田）⇄釧路  
大阪（関西）⇄釧路  
[札幌発着] 札幌（千歳・丘珠）⇄中標津  
札幌（千歳・丘珠）⇄釧路
- 中標津空港より車、バス（根室交通）約1時間  
釧路空港より車、JR約2時間
- JR根室本線／厚床駅、初田牛駅、別当賀駅よりアクセス可能
- バス／札幌⇄厚床、根室 根室交通：TEL (0153) 24-2202
- 国道44号線／釧路より90km、根室より32km、中標津より45km

### [ 宿泊施設 ]

- 厚床 築拓キャンプ場：TEL (0153) 26-2188  
早坂旅館：TEL (0153) 26-2016
- 別当賀 夢原館：TEL (0153) 27-2757
- 根室 根室市観光協会：TEL (0153) 25-3324

### [ お問い合わせ ]

酪農家集団AB-MOBIT事務局  
TEL (0153) 26-2181 FAX (0153) 26-2141  
〒086-0061 北海道根室市明郷101番地 明郷 伊藤☆牧場



▲JR花咲線

### 海辺の牧草畑

目の前に広がる大パノラマ

## お台馬場

落石岬から霧多布岬が一望、そこから見下ろす湖沼群・海岸線は絶景。遠るものなく日本離れた景色が広がっている。



▲お台馬場より霧多布を臨む

### 花メモ

ユキワリコザクラ …5月中旬～6月上旬  
ヒオウギアヤメ …6月中旬～6月下旬  
ハマヒルガオ …7月  
ハマナス …7月～8月

## 別当賀バスモデルコース (所要時間：約3時間)

