

# 心と体が楽しくなる ナチュラルアレンジ講座

～ゆったり散歩&身近な草花をすてきに飾る方法～

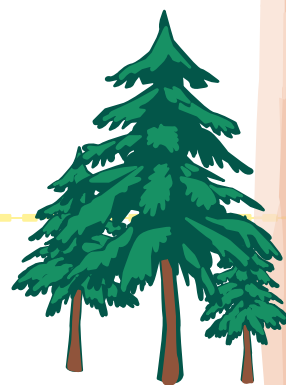
普段の生活を何倍も楽しく豊かにする自然満喫の講座です。四季を通じて身近な花材を使い自分流にすてきにアレンジしましょう！さらに、**おいしい食事つき**で、心も体もほんわかリフレッシュ

**【夏・秋・冬編】**日曜日の 10:30~14:00

- 7月24日「グリーン・グリーンブーケ」  
ハーブや野花でやさしく作るさわやかブーケ
- 8月28日「涼やか和風アレンジ」  
清浄効果のある炭を使い心が落ち着くアレンジ
- 9月11日「お月見アレンジ」  
すすきや野花をざっくり生けて十五夜を彩るアレンジ
- 10月23日「小枝の壁かけアレンジ」  
白樺の枝を束ねて作る秋色のナチュラルな壁飾り
- 11月13日「冬の森のポプリ」  
自然のものを集めハーブやスパイスを調合して作る自分だけのポプリ
- 12月4日「クリスマスリース」  
松やヒバの緑で作るクラシックタイプのクリスマスリース



アレンジイメージ「もみじのリース」



場 所 あけさと 明郷伊藤☆牧場集合 酪農喫茶とその周辺  
対 象 小学生以上の男性・女性 定員 8名  
料 金 大人4,000円 高校生以下3,000円  
※材料費、傷害保険料、食事代、フットパス利用料（フットパス整備、保全に使われます）  
※厚床パスマップをお持ちでない方別途 200円必要  
持ち物など 花用はさみ（持っている方）、歩きやすい服装



～福澤智子プロフィール～

1994年フラワーアレンジメント教室アトリエコスモス主宰。現在は浜中、厚岸、別海、厚床の8か所で教室を展開。野の花や自然の素材を取り入れた優しい雰囲気のアレンジが特徴。霧多布湿原センターで花のアレンジを担当したり、NPO法人ドッグレスキューしおんの会代表を務め動物の保護活動にも力を入れるなど地元、浜中町を中心に活躍。

主催：アトリエ・コスモス 090-2695-9974 (福澤)

共催・申し込み・お問い合わせ先：明郷 伊藤☆牧場 まきばの教室・塩津まで  
1週間前までに、住所、氏名、年齢、電話番号を下記連絡先へ

TEL (0153)26-2181 FAX (0153)26-2141 住所 086-0061根室市明郷101番地