

心と体が楽しくなる ナチュラルアレンジ講座

～ゆったり散歩&身近な草花をすてきに飾る方法～

普段の生活を何倍も楽しく豊かにする自然満喫の講座です。

四季を通じて身近な花材を使い自分流にすてきにアレンジしましょう！

さらに、**おいしい食事つき**で、心も体もほんわかリフレッシュ🌿

【春編】日曜日の 10:30~14:00

◆ 4月24日「春を生ける」

ふきのとうや猫柳などを使った春の訪れを感じるアレンジ

◆ 5月22日「新緑いろいろアレンジ」

さまざまな新緑の草木を使いやわらかな色合いに目も心もやさしくなるアレンジ

◆ 6月26日「ふんわりナチュラルリース」

草花や庭花など身近な花を使い手軽に楽しめる生花のリースアレンジ



アレンジイメージ「すみれと草いちごの花束」



場 所 あけさと 明郷伊藤☆牧場集合 酪農喫茶とその周辺
対 象 小学生以上の男性・女性 定員8名
料 金 大人4,000円 高校生以下3,000円
※材料費、傷害保険料、食事代、フットパス利用料（フットパス整備、保全に使われます）
※厚床パスマップをお持ちでない方別途200円必要
持ち物など 花用はさみ（持っている方）、歩きやすい服装



～福澤智子プロフィール～

1994年フラワーアレンジメント教室アトリエコスモス主宰。現在は浜中、厚岸、別海、厚床の8か所で教室を展開。野の花や自然の素材を取り入れた優しい雰囲気のアレンジが特徴。霧多布湿原センターで花のアレンジを担当したり、NPO法人ドッグレスキューしおんの会代表を務め動物の保護活動にも力を入れるなど地元、浜中町を中心に活躍。

主催：アトリエ・コスモス 090-2695-9974 (福澤)

共催・申し込み・お問い合わせ先：明郷 伊藤☆牧場 まきばの教室・塩津まで

1週間前までに、住所、氏名、年齢、電話番号を下記連絡先へ

TEL (0153)26-2181 FAX (0153)26-2141 住所 086-0061根室市明郷101番地